MEDICAMENTOS QUE INDUCEN A LA DIABETES

¿Sabías que numerosos medicamentos pueden inducir una hiperglucemia, agravar una diabetes ya existente e inclinar la balanza hacia la enfermedad?

Desde hace varios años sabemos que tomar estatinas se asocia a un riesgo de desarrollar diabetes. Pero un estudio reciente demuestra que las cifras se habían subestimado y en lugar de 9 al 15 % mencionado hasta ahora, el riesgo alcanza el 46%.

Según datos de la Agencia Española de medicamentos y productos sanitarios, el 40% de las personas que tienen colesterol alto el único tratamiento que sigue es medicarse para bajar sus niveles, destacando el consumo de estatinas, que en los últimos diez años ha crecido en un 442%. Vemos que su prescripción es cada vez más común, por lo que sería interesante determinar la parte de las estatinas que contribuye a la aparición de nuevos casos de diabetes, especialmente cuando la mayor parte de los diabéticos se trata a la vez de colesterol con estatinas. Lo que acaba agravando la enfermedad. Ya he mencionado y escrito muchas veces que el colesterol tiene que ver muy poco con la arterioesclerosis por lo que no daré detalles en este escrito.

Otros medicamentos que suelen recetarse e interfieren en el metabolismo de los glúcidos: los corticoides (que elevan la glucemia y si se mantiene la terapia podría aparecer diabetes) etc.

Hay medicamentos que disminuyen la glucemia, pero hay que hacer lo imposible para no llegar a esta situación. Con la excepción de la metfomina, que produce principalmente problemas digestivos, son todos nocivos y aumentan el riesgo de infarto, problemas cardiovasculares y muerte por enfermedad cardiaca.

La metformina es el medicamento más recetado, con un buen equilibrio entre beneficios y riesgos, aunque de eficacia controvertida. Asimismo, hace disminuir la tasa de vitamina B12 (esencial en la metabolización de los glúcidos y es por eso que siempre suplemento con vitamina B12 a los pacientes con diabetes, pero sabiendo la dosificación correcta de la misma manera la alimentación adecuada). Además un reciente estudio de gran alcance ha demostrado que la insulina hace mucho más daño que beneficios a los diabéticos tipo 2 al favorecer el aumento de peso.

Es aquí donde siempre doy de consejo a mis colegas sobre todo aquellos que tienen las mentes abiertas a entender y sobre todo a investigar. La vitamina D juega un rol importantísimo al inicio de la diabetes por lo que es fundamental la toma de sol en horas de la mañana o en su defecto a suplementación correcta de ella.

Existe la Berberina esta es una planta que muchos profesionales de la salud conocen, hay estudios científicos y sobre todo lo he visto en mis propios paciente de diabetes tipo 2, donde esta plata mejora la sensibilidad de la insulina y facilita en transporte de la glucosa a la células. Su eficacia y modo de acción son comparables con la metformina con muchos menos efectos secundarios además regula la taza lipídica sanguínea. Se debe tener en cuenta la dosificación, personalmente utilizo 500mg 2 o 3 veces al día, antes de las comidas. No la utilizo en niños, ni embarazada. De igual manera recomiendo el Resveratrol que juega un papel importante en los diabéticos a dosis de 20 mg de 2 a 3 veces al día antes de comida.

Escrito y publicado por:

***Dr. Jackson Pérez García médico holístico experto en nutrición celular activa, medicina ortomolecular, epigenética y deportiva.***